

روز جهانی قلب

یک شنبه ۸ مهر (۲۹ سپتامبر)

شعار روز جهانی قلب

“use heart for action”

مراقبت از قلب مراقبت از زندگی

پیام اصلی:

**« توانمند سازی عموم مردم برای مراقبت از سلامت قلب با
تاکید بر اهمیت و نقش پیشگیری نسبت به درمان ، تعادل
در رژیم غذایی ، انجام فعالیت بدنی کافی ، اجتناب از
مصرف دخانیات و الکل » .**

♥ فشار خون بالا یکی از عوامل خطر اصلی بیماری قلبی عروقی است و به عنوان قاتل خاموش نامیده می شود، چون معمولاً هیچ علائم هشدار دهنده ای ندارد و بسیاری از افراد متوجه ابتلا به این بیماری نمی شوند.

آیا میدانستید؟

♥ قند خون بالا می تواند نشانه بیماری دیابت باشد. بیماری قلبی عروقی علت اکثریت مرگ ها در افراد دیابتی است. بنابراین اگر بدون تشخیص و درمان باقی بماند می تواند شما را در معرض خطر بیشتری از بیماری قلبی و سکته مغزی قرار دهد.

آیا می دانستید:

♥ **بیماری قلبی عروقی بزرگترین قاتل جان انسانها در دنیاست.**

♥ **بالغ بر ۲۰ میلیون مرگ در سال ناشی از بیماری قلبی عروقی است.**

♥ **در سنین ۳۰ تا ۷۰ سال از هر ۱۰ نفر یک نفر به علت بیماری قلبی عروقی فوت می کند.**

♥ **۳۱٪ تمام مرگ ها ناشی از بیماری قلبی عروقی است.**

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان ...

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ شهرستان مشهد

موضوع: روز جهانی قلب

با سلام و احترام

در حال حاضر بیماریهای قلبی وعروقی به عنوان اولین علت مرگ و میر در دنیا و همچنین در ایران مطرح است. سالانه بالغ بر ۲۰ میلیون نفر در سراسر جهان به علت بیماری قلب عروقی جان خود را از دست می دهند که ۳۱ درصد کل مرگ های جهان و نیمی از مرگ های ناشی از بیماریهای غیر واگیر را تشکیل می دهند. هر سال در آخرین یکشنبه ماه سپتامبر ، روز جهانی قلب در سراسر دنیا با عناوین و شعار مرتبط با سلامت قلب برگزار می گردد. امسال روز جهانی قلب، یکشنبه ۸ مهرماه مصادف با ۲۹ سپتامبر و با شعار "use heart for acton"، "مراقبت از قلب، مراقبت از زندگی" در نظر گرفته شده است. پیام اصلی آن "توانمند سازی عموم مردم برای مراقبت از سلامت قلب با تاکید بر اهمیت و نقش پیشگیری نسبت به درمان ، تعادل در رژیم غذایی ، انجام فعالیت بدنی کافی ، اجتناب از مصرف دخانیات و الکل" میباشد. هدف از برگزاری این مناسبت آن است که افراد بدانند چگونه می توانند با انتخاب زندگی سالم و چند تغییر ساده سلامت قلب خود را حفظ کنند و همچنین مدیران و مسئولین بدانند اقداماتی که در سطح گسترده برای سلامت قلب انجام میشود به سلامت افراد کمک میکند و برای این امر مهم برنامه ریزی و اقدام نمایند. آموزش عملی و تئوری تیم های سلامت (پزشک / مراقب سلامت / بهورز / مراقب ناظر) در خصوص خطر سنجی قلبی عروقی ، ف

فرمائید این مناسبت همانند سالهای گذشته به نحوه مقتضی برگزار گردد و گزارش اقدامات انجام شده در قالب یک

فایل پاورپوینت و تکمیل فرم نشانگر پیوست تا پایان مهر ماه سال جاری به این معاونت ارسال گردد.

دکتر حمیدرضا قربان زاده

معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت

استان خراسان رضوی

رونوشت:

- معاون محترم فنی جهت آگاهی
- سرپرست محترم معاونت اجرایی جهت آگاهی
- مدیر محترم توسعه شبکه و ارتقاء سلامت جهت اطلاع
- مدیر محترم جوانی جمعیت ، سلامت خانواده و مدارس جهت اطلاع
- رئیس محترم گروه آموزش و ارتقاء سلامت جهت اطلاع
- رئیس محترم گروه بهبود تغذیه جهت اطلاع
- رئیس محترم گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای غیر واگیر جهت پیگیری

نامه معاونت بهداشتی

پیشنهادهات

♥ مکاتبه با مراکز

♥ بارگزاری مطالب آموزشی در گروه‌های داخلی و ادارات

♥ آموزش تیم‌های سلامت (پزشک / مراقب سلامت / مراقب ناظر) در خصوص خطرسنجی قلبی عروقی، فشارخون بالا، چربی خون بالا و درمان آنها مد نظر قرار گیرد.

♥ پیگیری بیماران فشارخونی جهت مراقبت در مراکز

♥ پیگیری و مراقبت در منزل بیماران فشارخونی سالمند

♥ برپایی میز خدمت در محلات

♥ آموزش در مساجد، شورای محلات

♥ تشویق همکارانی که بالاترین مراقبت را داشته‌اند.



۲۹ سپتامبر، ۸ مهرماه روز جهانی قلب گرمی باد
برگزاری جلسه جهت گرمی‌داشت روز جهانی قلب
با حضور معاون محترم فنی و مسئولین محترم
استادی و ارائه فعالیت‌های پیش‌بینی شده مورخه
۱۴۰۳/۰۷/۰۷

(روابط عمومی مرکز بهداشت ثامن)

۴:۵۹ بعد از ظهر ویرایش شده



مرکز بهداشت نامن مشهد

صور تجلسه

تاریخ: ۱۴۰۳/۷/۷

ساعت: ۱۱

محل: اتاق معاون فنی

ستور کار: جلسه هماهنگی روز جهانی قلب ۱۴۰۳ با حضور معاون محترم فنی و مسئول و کارشناسان ستادی

دیف	مصوبات	مسئول پیگیری	مسئول اجرا	زمان اجرا
۱	مقرر گردید با کلیه مراکز در خصوص برگزاری مناسبت مکاتبه گردد.	بیماریها	بیماریها	۱۴۰۳/۷/۷
۲	مقرر گردید اطلاع رسانی در فضای مجازی (راه آهن و...) انجام شود.	روابط عمومی آموزش سلامت	بیماریها	۱۴۰۳/۷/۷
۳	مقرر گردید آموزش تیم های سلامت در خصوص خطر سنجی انجام شود.	بیماریها	بیماریها	۷-۱۲ مهر
۴	مقرر گردید مصاحبه با روزنامه شهر آرا انجام گردد.	روابط عمومی	روابط عمومی/بیماریها	۷-۱۲ مهر
۵	مقرر گردید مکاتبه با ادارات جهت اطلاع رسانی در برنامه سلامت کارکنان انجام شود.	بیماریها	بیماریها/کارشناس برنامه سلامت کارکنان	۷-۱۲ مهر
۶	مقرر گردید هماهنگی با دبیر شورای اجتماعی محلات در خصوص خطر سنجی در مساجد انجام شود.	بیماریها	بیماریها/آموزش سلامت	۷-۱۲ مهر
۸	مقرر گردید از ۵ نفر از همکاران که بالاترین مراقبت را دارند تشکر و قدردانی گردد (از هر مرکز نفر) (با همکاری واحد تغذیه- روان-بیماریها و سلامت خانواده)	واحدهای ستادی	واحدهای ستادی	۷-۱۲ مهر
۹	مقرر گردید جهت کلیه همکاران ستادی و مرکز امام علی (ع) غربالگری و انجام آزمایشات خطر سنجی انجام شود (با همکاری واحد تغذیه- روان-بیماریها و سلامت خانواده)	بیماریها	واحدهای ستادی	۷-۱۲ مهر

حاضر بن: خانمہا: دکتہ ملکارا- دکتہ امامی- قاصد- خدادادی- لعلی- خرابی- مہر آرا- نکاحی- جامحمودی

صور تجلسه ہماہنگی روز جہانی قلب

بارگزاری مطالب آموزشی در فضای مجازی



پیگیری ، مراقبت بیماران غیر واگیر سالمند در منزل



پیگیری مراقبت غیر واگیر سالمندان تحت پوشش
مرکز امام خمینی (ره) با حضور همکاران محترم
سرکار خانم ها: (حریربافان _ فرد) مورخه
۱۴۰۳/۰۷/۰۷

(روابط عمومی مرکز بهداشت ثامن)

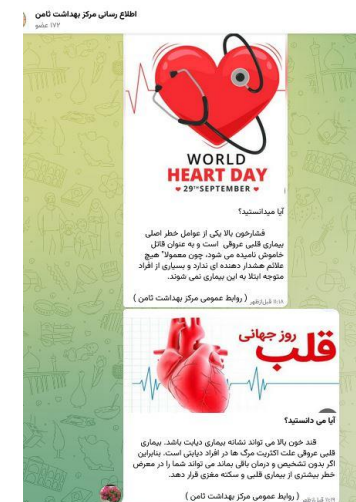
۱۵:۴۰ بعد از ظهر ویرایش شده



برگزاری جلسات
آموزشی به مدت 3
هفته پیاپی در موسسه
خیریه محبان الرضا



بارگزاری مطالب در گروه‌های مختلف



حضور در خانه سالمندان (آموزش)



۱۶۹ عضو

همکار محترم سرکار خانم محمدی



(روابط عمومی مرکز بهداشت ثامن)
۱۳:۰۶ بعدازظهر



برگزاری جلسه آموزشی فعالیت بدنی در سالمندان
ویژه رابطین مرکز خدمات جامع سلامت شهید بهشتی
با حضور همکار محترم سرکار خانم فاکهی



(روابط عمومی مرکز بهداشت ثامن)
۱۳:۰۶ بعدازظهر

۶۲.۵ MB, ۳:۰۰

مدارس



حضور همکاران در
مساجد (آموزش و
غربالگری)



26/11/2023 11:46

برگزاری جلسات
آموزشی جهت
رابطین

