



A pink ribbon, a symbol for breast cancer awareness, is draped across the left side of the image. The background features a faint, light pink world map. The text is in Persian.

گزارش اهم اقدامات انجام شده در پوشش آگاهی بخشی سرطان پستان

مرکز بهداشت ثامن

۱۴۰۴

باسمه تعالی

مدیر عالی محترم حرم مطهر رضوی
معاون محترم اماکن متبرکه حرم مطهر رضوی
موضوع: پویش جهانی آگاهی بخشی در مورد سرطان پستان
سلام علیکم

احتراماً، به استحضار می‌رساند با عنایت به فرارسیدن مناسبت پویش جهانی آگاهی بخشی در مورد سرطان پستان از تاریخ ۹ مهر تا ۹ آبان با شعار «**یک شهر . همراه سلامت بانوان**»، هر ساله مهر ماه، مقارن با شروع هماهنگی‌های بین بخشی و برنامه ریزی و تلاش برای ارتقاء سلامت بانوان که به عنوان رکن مهم و اساسی در سلامت و نشاط خانواده و جامعه محسوب می‌شوند و با توجه به اینکه سرطان پستان، شایعترین سرطان در بین زنان در جهان می‌باشد و می‌توان با غربالگری صحیح و به موقع، بروز بیماری و مرگ بر اثر این سرطان را تا حد قابل ملاحظه‌ای کاهش داد، لذا خواهشمند است دستور فرمائید در مورد اجرای برنامه‌های زیر اقدامات لازم را مبذول و همکاری و مساعدت نمایند:

- ۱- برپایی ایستگاه اطلاع رسانی و توزیع محتوای آموزشی جهت بانوان توسط نیروی اعزامی از مرکز بهداشت به عنوان آموزش دهنده و راهنما در ورودی‌های حرم مطهر رضوی.
- ۲- اشاره به پویش سرطان پستان توسط اساتید در جلسات آموزشی بانوان در رواق‌ها در بازه زمانی ۹ مهر تا ۹ آبان و حساس سازی و تشویق بانوان به مراجعه به مراکز و پایگاه‌های سلامت جهت غربالگری و تشخیص زودهنگام (محتوای آموزشی پیوست).

دکتر فرید رضا صبحی زاده
رئیس مرکز بهداشت ثامن مشهد مقدس

مکاتبه با اماکن حرم مطهر رضوی
در خصوص درخواست برپایی
ایستگاه آموزش و اطلاع رسانی

با پیگیری‌های مکرر محتوای آموزشی در اسلاید بعد
توسط اساتید خانم حرم برای فراگیران آموزش
داده شد ولی با برپایی ایستگاه و نمایش پوستر در
حرم موافقت نگردید.



محتوای آموزشی ارسالی برای اساتید خانم در حرم مطهر برای آموزش به فراگیران

بسمه تعالی

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای شیر و لایبر

• امام رضا علیه السلام:

«إِنَّ لِدُنْكَ عَلَيْكَ مَقَامًا» - بی شک بدن تو پر تو مقوهی دارد (که باید آنها را ادا کنی و به آن رسیدگی نمایی).



سالانه هزاران مورد ابتلا به سرطان در ایران و میلیونها مورد در جهان رخ می دهد که در صورت



تشخیص به موقع و زودهنگام، تومور در مراحل اولیه و محدود یوده، در نتیجه درمان آن آسان تر

و امکان کنترل و بهبود کامل آن بسیار زیاد است.

میزان بروز سالیانه سرطان پستان در سال ۲۰۲۲ میلادی، نزدیک به ۲.۳ میلیون نفر در سراسر جهان یوده

است که تا سال ۲۰۵۰ میلادی به بیش از ۳.۲ میلیون نفر خواهد رسید. همچنین عدد مرگ و میر

سالیانه از ۶۷۰,۰۰۰ نفر است. میزان بروز (موارد جدید در سال) سالیانه سرطان پستان در خراسان رضوی

۱۱۷۰ مورد و مرگ ۲۸۰ مورد است. شایعترین سرطان در بین زنان در جهان، ایران و خراسان رضوی می باشد.

یا توجه به وجود تست آسان جهت غربالگری و تشخیص زودهنگام این سرطان برنامه غربالگری و تشخیص

زودهنگام تدوین گردید و می توان با غربالگری صحیح و به موقع میزان بروز و مرگ بر اثر این سرطان را کاهش

داد. گروه هدف خانمهای ۳۰ تا ۶۹ سال می باشند که در گروه سنی ۳۰ تا ۳۹ سال دوسالانه و بالای ۴۰ سال

سالانه مورد بررسی قرار می گیرند. بررسی اولیه که در سطح مراکز و خانه های بهداشت انجام می شود و معاینه

پستان و ثبت شرح حال، توصیه به انجام ماموگرافی در افراد بالای ۴۰ سال و همچنین آموزش خودمراقبتی توسط

ماما انجام می شود و در صورت داشتن مشکل در هریک از موارد فوق به متخصص جراح عمومی ارجاع می شوند.

مجری برنامه در سطح یک ماما و پزشک هستند. سطح دو جهت ارجاع بیماران متخصص جراح عمومی و خدمات

مورد نیاز در این برنامه ماموگرافی، سونوگرافی، آسیب شناسی و آزمایشگاه زنتیک می باشد. تشخیص قطعی

سرطان یا گزارش آسیب شناسی گذاشته می شود. لازم به ذکر است انجام یک غربالگری ارزش زیادی ندارد و

استمرار آن اهمیت دارد.

میزان ابتلا طبق آمار جهانی خطر ابتلا تا سن ۷۵ سال از هر ۳۲ زن یک نفر و تا سن ۹۰ سال از هر ۲۲ زن یک

نفر دچار سرطان پستان خواهد شد. این آمار در کشورهای توسعه یافته دلیل غربالگری موثر و تشخیص زودهنگام

از هر ۸ زن یک نفر است.

طبق مطالعات انجام شده یقانی ۵ ساله و بیشتر بعد از ابتلا در ایران ۷۵ درصد و در کشورهایی که غربالگری را

زودتر از ایران شروع کرده اند ۹۰ درصد می باشد.

غربالگری سرطان پستان در تمامی مراکز، پایگاهها و خانه های بهداشت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی انجام

می شود.



برپایی جلسات آموزشی با موضوع پیشگیری از سرطان پستان جهت خدام خانم
حرم مطهر رضوی به مدت یک هفته از تاریخ ۱۷ تا ۲۲ آبان ماه





برنامه زمان بندی کلاس آموزشی با موضوع پوکی استخوان و سرطان پستان برای خدام خانم در محل حرم مطهر رضوی در هفته سوم آبان ماه

تاریخ برگزاری جلسات	تعداد جلسات	محل برگزاری جلسات	تعداد فراگیران	مدرس
۱۷ آبان ماه	۱	انتظامات خواهران	۷۵	نکاحی- بیماریها
۱۸ آبان ماه	۲	انتظامات خواهران	۹۰	نکاحی- بیماریها
۱۹ آبان ماه	۲	امور پیداشدگان	۷۱	خزاعی- آموزش سلامت
۲۰ آبان ماه	۲	امور رواق خواهران	۱۳۷	نکاحی- بیماریها
۲۱ آبان ماه	۲	امور پیداشدگان	۵۲	خزاعی- آموزش سلامت
۲۲ آبان ماه	۲	امور رواق خواهران	۱۲۸	نکاحی - بیماریها





باسمه تعالی

مدیرعامل محترم موسسه درمانی آستان قدس رضوی دارالشفاء امام

موضوع: پویش جهانی آگاهی بخشی در مورد سرطان پستان
سلام علیکم

۱- احتراماً، به استحضار می‌رساند با عنایت به فرارسیدن مناسبت پویش جهانی آگاهی بخشی در مورد سرطان پستان مورخ ۹ مهر تا ۹ آبان (اکتبر صورتی) با شعار «**یک شهر ، همراه سلامت بانوان**» ، هر ساله مهر ماه، مقارن با شروع هماهنگی‌های بین بخشی و برنامه ریزی و تلاش برای ارتقا سلامت بانوان به عنوان رکن مهم و اساسی در سلامت و نشاط خانواده و جامعه است. لذا با توجه به اینکه سرطان پستان ، شایعترین سرطان در بین زنان در جهان، ایران و خراسان رضوی می‌باشد و می‌توان با غربالگری صحیح و به موقع، بروز بیماری و مرگ بر اثر این سرطان را تا حد قابل ملاحظه‌ای کاهش داد. خواهشمند است دستور همکاری و مساعدت در مورد برپایی ایستگاه اطلاع رسانی و توزیع محتوای آموزشی جهت بانوان توسط نیروی اعزامی از مرکز بهداشت به عنوان آموزش دهنده و راهنما در محل درمانگاه و همچنین نمایش پوستر پویش سرطان پستان، در نمایشگرهای الکترونیک مرکز جهت اطلاع رسانی و آگاهی بخشی مراجعین را صادر فرمایید.

دکتر فرید رضاصحی زاده

رئیس مرکز بهداشت ثامن مشهد مقدس

مکاتبه و هماهنگی با دارالشفاء
امام درخصوص:

برپایی ایستگاه اطلاع رسانی
در مورد غربالگری سرطان پستان

نمایش پوستر امسال در
مانیتورهای اطلاع رسانی مرکز





برپایی ایستگاه اطلاع رسانی و حساس سازی
درمورد اهمیت غربالگری سرطان پستان
در محل دارالشفا امام
در مهرماه ۱۴۰۴











مسئول محترم واحد آموزش سلامت
مسئول محترم واحد جوانی جمعیت
مسئول محترم واحد بهبود تغذیه
مسئول محترم واحد روابط عمومی
مسئول محترم واحد امور اداری
مسئول محترم واحد آمار
مسئول محترم واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها

سلام علیکم

احتراماً، با توجه به برگزاری جلسه هماهنگی و برنامه ریزی پویش ملی سرطان (۹مهر تا ۱۹آبان) مورخ ۱۴۰۴/۷/۱۶ در دفتر معاون محترم فنی، صورتجلسه ما جهت پیگیری ارسال می گردد

دکتر فرید رضیعلی زاده
رئیس مرکز بهداشت شامن شهید مقدس

برپایی جلسه هماهنگی درون بخشی برای برنامه ریزی پویش سرطان پستان

تاریخ: ۱۴۰۴/۷/۱۶ محل برگزاری: دفتر معاون فنی		 مرکز بهداشت ثامن		بسمه تعالی پویش ملی سرطان پستان	
دستور کار: جلسه هماهنگی پویش ملی سرطان پستان - یک شهر همراه سلامت بانوان					
ردیف	مضوبات	زمان اجرا	مسئول اجرا		
۱	برگزاری کلاس آموزش در خصوص زنان و پیشگیری از سرطان های شایع دریانوان	۹ و ۱۰ مهرماه	سلامت خانواده		
۲	بارگذاری محتوای آموزشی در فضای مجازی درخصوص سرطان پستان	۹ مهر تا یکماه	آموزش سلامت و سلامت مدارس (بسترشاد)		
۳	مصاحبه با شهر آرا و پخش تصاویر در متریو طبق فرمت درخواستی و برنامه زمان بندی تعیین شده	هفته اول آبان	روابط عمومی		
۴	برگزاری برنامه فعالیت بدنی شامل پیاده روی درکوهسنگی با حضور همکاران با تاکید بر روان صورتی	۱۷مهرماه	روابط عمومی و کلیه واحدها		
۵	پیگیری برپایی ایستگاه اطلاع رسانی و توزیع محتوای آموزشی در حرم مطهر و دارلشفا	مهرماه	بیماریها		
۶	توزیع محتوای آموزشی بین بیمارستانها و مراکز خدمات جامع سلامت	هفته سوم مهر	بیماریها		
۷	مکاتبه با دانشکده پرستاری (شاهین فر) برای مسابقه مقاله نویسی نقاشی یا عکاسی با موضوع سرطان پستان	هفته سوم مهر	آموزش سلامت و بیماریها		
۸	مکاتبه با مراکز و تعریف فرایند ارجاع بیماران مشکوک و یا مبتلا به سرطان از پزشک به کارشناس سلامت روان و دریافت مشاوره اضطراب خفیف	۱۹مهرماه	سلامت روان و بیماریها		

حاضرین: دکتر ملک آرا، دکتر امامی، خادم خزانگی، خادم کاظمی، خادم لعلی، خادم قاصد، خادم خدادادی، خادم نکاحی



شماره: ۰۴/۳۲۹۷۲۵

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ - ۱۳:۰۵

پیوست: ندارد

شناسه: ۱۱۸۳۰۷۳۰



مرکز بهداشت ثامن

بسمه تعالی

رئیس محترم مرکز خدمات جامع سلامت ...

سلام علیکم

احتراماً، با توجه به اهمیت تشخیص زودرس و شروع به موقع درمان در سرطان ها همچنین ایجاد مشکلاتی روحی و استرسهای روانی در مسیر بررسی و تشخیص و درمان آن، نیاز مبرم به حمایت از سلامت روان در افراد مبتلا مشهود می باشد .

با توجه به جلسه هماهنگی برگزارشده به مناسبت پویش سرطان پستان و هفته سلامت روان مقرر گردید موارد مشکوک شناسایی شده در غربالگری سرطان ها، از سوی مراقبین سلامت به پزشک ارجاع گردیده و پزشک پس از بررسی دقیق، در صورت نیاز برای بررسی های روان و کاهش استرس، بیمار را با تشخیص اضطراب خفیف به کارشناس سلامت روان ارجاع داده و همکاران روانشناس نیز در ارائه مشاوره موثر و کمک به تکمیل فرایند تشخیص و درمان فرد، اقدامات لازم را اتخاذ نمایند.

دکتر فرید رضا صبحی زاده

رئیس مرکز بهداشت ثامن مشهود مقدس

هماهنگی با واحد سلامت روان
در خصوص حمایت از موارد مشکوک و
بیماران تحت درمان در جمعیت مراکز



بازآموزی مراقبین سلامت به مناسبت پویش سرطان پستان با محتوای آموزشی سپند توسط
پزشک مرکز امام علی سرکارخانم دکتر رحیمان در دو گروه و دو تاریخ مجزا









برگزاری جلسه آموزشی با موضوع پیشگیری
از سرطان پستان و فعالیت بدنی برای کلیه
همکاران خانم ستاد و مرکز امام علی توسط
سرکارخانم دکتر ملک آرا







تشویق همکاران به انجام فعالیت بدنی روزانه در محل کار با استفاده از امکانات موجود و
تاکید بر اهمیت استمرار فعالیت بدنی در ارتقا سلامت
توسط مسئولین مرکز بهداشت ثامن





نمایش پوستر آموزشی پویش سرطان پستان در
ایستگاه ها و مانیتورهای داخل مترو در مهرماه



علائم هشدار دهنده
سرطان پستان
را بشناسید...
غربالگری را جدی بگیرید...

مرکز بهداشت ثامن

يك لحظه تامل

مشاهده

معاینه

پیشگیری



مه ۱۴۰۱
#پویشتن آگاهی بخشی
شایع ترین سرطان بانوان



نمایش پوستر آموزشی
پویش سرطان پستان
در سالن انتظار راه آهن
مشهد



برنامه پیاده روی در محل پارک
کوهسنگی در مهرماه و صرف صبحانه
سالم به مناسبت پویش سرطان پستان
و مناسبتهای بهداشتی مهرماه
مورخ ۱۴۰۴/۷/۱۷













برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از سرطان پستان جهت پرسنل اداره آموزش و پرورش ناحیه پنج
با حضور سرکار خانم دکتر حسینی



باسمه تعالی

سرپرست محترم مرکز خدمات جامع سلامت ...

موضوع: پویش ملی پیشگیری و تشخیص زود هنگام سرطان پستان

سلام علیکم

احتراماً، با توجه به اینکه سرطان پستان اولین سرطان یا شیوع بالا در زنان ایران است و تشخیص زودهنگام آن نقش مهمی در درمان پدیری، ارتقاء کیفیت زندگی بیماران و کاهش هزینه های نظام سلامت خواهد داشت و نظریه اهمیت افزایش آگاهی عمومی از عوامل خطر سرطان، ضمن تشکر از فعالیت های در حال اجرا، مقتضی است اقدامات لازم به شرح ذیل در پویش پیشگیری، غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان و همزمان با اقدامات جهانی در این زمینه در ماه اکتبر (۹ مهر لغایت ۹ آبان) یا شعار **"یک شهر همراه سلامت بتوان"** صورت پذیرفته و گزارش اقدامات انجام شده را در قالب نامه اداری از طریق اتوماسیون حداکثر تا ۱۵ آبان ارسال نمایید.

- ۱) انتشار محتوای آموزشی در فضای مجازی رسمی و غیررسمی و تهیه گزارش تصویری
- ۲) تمرکز بر افزایش پیگیری جمعیت نیازمند غربالگری سرطان پستان
- ۳) پیگیری جدی موارد مشکوک شناسایی شده در غربالگری انجام شده
- ۴) تاکید بر رهیان صورتی که نمادآگاهی بخشی موضوع پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان می باشد یا نصب نماد روی لباس پرسنل، نصب در محل پایگاه ها در معرض دید مراجعین
- ۵) چاپ و نصب شعارهای مناسبیت پویش ملی که به پیوست ارسال می گردد.
- ۶) مطالعه محتوای آموزشی پیوست و استفاده در برنامه های آموزشی
- ۷) برگزاری جلسه آموزشی جهت جمعیت گروه هدف یا موضوع سرطان پستان و استفاده از نماد رهیان صورتی در جلسه و تهیه مستندات تصویری
- ۸) برگزاری برنامه غربالگری سرطان پستان جهت همکاران خانم شاغل در مرکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های تحت پوشش یا مدیریت جنباعالی و انجام ارجاعات لازم در صورت شناسایی موارد مشکوک و حفظ محرمانگی مسائل همکاران و گزارش آماری برنامه انجام شده
- ۹) هماهنگی و برگزاری یک جلسه آموزشی در منطقه تحت پوشش هر مرکز جهت زنان ۳۰ تا ۶۹ سال مثل مساجد، مدارس و ... و تاکید بر اهمیت خودآزمایی و شرکت در برنامه های غربالگری و تاکید بر

مکاتبه با مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش و ارسال لینک آموزشی

باسمه تعالی

سرپرست محترم مرکز خدمات جامع سلامت ...

موضوع: برگزاری جلسات آموزشی
سلام علیکم

احتراماً، پیرو نامه های به شناسه مجدداً بر اهمیت برگزاری جلسات آموزشی در پویش سرطان پستان و استیویر و ارسال گزارشات مصور به شرح ذیل تاکید می گردد:

- ۱- برگزاری جلسات آموزشی توسط پزشک مرکز برای جمعیت بالای ۲۰ سال تحت پوشش یا ادارات منطقه یا هماهنگی ستاد و تهیه تصاویر یا کیفیت از جلسه (از محتوای لینک زیر استفاده شود:



<https://hcamp.mums.ac.ir/bl۴۰۴/osteoporosis۴۰۴->

- ۲- برگزاری جلسات آموزشی جهت پانوان بالای ۲۰ سال درمورد پیشگیری از سرطان پستان و اهمیت غربالگری در سنین بالای ۳۰ سال یا استفاده از محتوای آموزشی لینک زیر استفاده شود:



استفاده و تاکید بر رهیان صورتی در جلسات و شناساندن آن به عنوان نماد آگاهی بخشی درمورد پیشگیری از ابتلا به سرطان پستان

تشویق و تاکید بر اهمیت فعالیت بدنی روزانه در پیشگیری از ابتلا به دویماری قوق

تشکر از پیگیری جنباعالی، شایسته است گزارشات تصویری اقدامات حداکثر تا ۶ آبان ماه در پیون به این مرکز ارسال گردد.

دکتر فرید رضا صبی زاده

رئیس مرکز بهداشت ثامن مقدس



استفاده از روبان صورتی برای معرفی
نماد آگاهی بخشی سرطان پستان در
برنامه های آموزشی



برگزاری جلسات آموزشی در مدارس توسط مراقبین سلامت برای فرهنگیان



برگزاری جلسات آموزشی در مدارس مراقبین سلامت برای فرهنگیان



برگزاری جلسات آموزشی در مراکز و پایگاهها برای جمعیت تحت پوشش





حضور فعال رابطین سلامت مرکز بهداشت ثامن در همایش آموزشی سپند



اطلاع رسانی جدید مرکز بهداشت تامن
۱۹۹ عضو

رابطین مرکز بهداشت امام علی(ع)
۲۵ عضو

شورای سلامت و امنیت منطقه ۸
۲۸ عضو

#آموزش سلامت مرکز بهداشت تامن
۱۲:۵۶ بعد از ظهر

اطلاع رسانی کنید | هر بانوی ایرانی باید این فیلم را ببیند.

تشخیص زودهنگام سرطان پستان میتواند به نجات فرد کمک کند. پس ترس و فرار از تشخیص سریع این سرطان، شایع یعنی به خطر انداختن جان و سلامتی! آموزش سلامت مرکز بهداشت تامن

درمان سرطان پستان با تشخیص زودرس از هر اصل اولیه

بهترین راه کاهش خطر سرطان پستان رعایت شوه زندگی سالم، انجام ماموگرافی و معاینات دوره ای است

آموزش سلامت مرکز بهداشت تامن

شما می توانید نجات یافته از سرطان پستان باشید (با لگام و خود مراقبتی)

آموزش سلامت مرکز بهداشت تامن

افزایش سن

با افزایش سن، خطر ابتلا به سرطان پستان نیز افزایش می یابد

Age is the biggest risk factor for breast cancer in women

آموزش سلامت مرکز بهداشت تامن

اطلاع رسانی جدید مرکز بهداشت تامن
۱۷۳ عضو

تکامل از سرطان پستان

تشخیص زودهنگام سرطان پستان

نمایش ملی پیشگیری از سرطان

پوشش ملی پیشگیری از سرطان ۹ مهر لغایت ۹ آبان ماه

(روابط عمومی مرکز بهداشت تامن)

با سلام و احترام مسئولین ، داوطلبین و سفیران و رابطین محترم سلامت ادارات ، KQR فوق جهت اطلاع رسانی محتوای آموزشی درمورد پوشش و آگاهی بخشی سرطان پستان در گروههای تحت پوشش جهت اطلاع عموم مردم انتشار یابد. امید است با افزایش آگاهی درمورد علائم خطر اولیه سرطان پستان ، سهمی در نجات جان بانوان و مادران شهرمان داشته باشیم. آموزش سلامت مرکز بهداشت تامن

۱۲:۵۶ بعد از ظهر

عدم بارداری

زنان که چند بار زنده ماندن با اولین فرزند خود را بعد از ۳۰ سالگی به دنیا می آورند به طور کلی خطر ابتلا به سرطان پستان از آنها کمتر است

۹:۳۳ قبل از ظهر

#۹مهر لغایت ۹ آبان پوشش ملی پیشگیری از سرطان پستان

#آموزش سلامت مرکز بهداشت تامن

سرطان، هرچه زودتر تشخیص داده شود درمان پذیرتر است.

پوشش ملی سرطان پستان ۹ مهر تا ۹ آبان

آموزش سلامت مرکز بهداشت تامن



انتشار محتوای آموزشی در فضای مجازی

یک شهر همراه سلامت بانوان

مرکز بهداشت ثامن

