



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

شعار هفته ملی سلامت روان

دسترسی به خدمات سلامت روان در بحران‌ها
و شرایط اضطراری؛ یک اولویت همگانی

ACCESS TO SERVICES - MENTAL HEALTH IN CATASTROPHES AND EMERGENCIES



iecb.ehidasht.gov.ir



معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت



معاونت بهداشت
دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد



معاونت بهداشت



مرکز بهداشت ثامن شهید مقدس

گزارش اقدامات در گرامیداشت هفته ملی سلامت روان

سال ۱۴۰۴

واحد سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد

ردیف	اقدامات
۱	نصب بنر و پوستر در گرامیداشت هفته سلامت روان
۲	مصاحبه با هفته نامه شهرآرا
۳	درج گرامیداشت هفته ومحتوای آموزشی متناسب با روز شمار در کانال های مجازی مرکز و روابط عمومی دانشگاه
۴	برگزاری جلسات آموزشی ویژه همکاران مرکز بهداشت و ادارات با اولویت مهارت ارتباط موثر و همدلی
۵	برگزاری جلسات آموزشی در مدارس ویژه والدین دانش آموزان با اولویت مهارت های فرزند پروری
۶	برگزاری جلسات آموزشی مهارت های سلامت روان (مهارت مدیریت خشم ، استرس، نه گفتن) در مدارس ویژه دانش آموزان
۷	برنامه تفریحی دربوستان کوهسنگی با حضور ریاست و همکاران
۸	نشست تیم سلامت روان جهت برنامه ریزی فعالیت ها درگرامیداشت هفته سلامت روان
۹	مکاتبه با صدا و سیمای خراسان و ارسال پیام های سلامت روان جهت زیر نویس برنامه پزشک شما
۱۰	تهیه و ارسال محتوا جهت اکران در مانیتورهای قطارشهری و راه آهن
۱۱	پخش کلیپ های آموزشی سلامت روان در کانال های ایتا ، روبیکا ، گپ و.....
۱۲	ارسال محتوای آموزشی در گرامیداشت هفته سلامت روان به ادارات ومراکز
۱۳	ارسال مکاتبه به مراکز جهت مداخلات روان شناختی ویژه افراد شناسایی شده سرطان و...
۱۴	جلسه آموزشی ویژه والدین و فرزندان خیریه دارالکرام در سالن اجتماعات معاونت بهداشتی
۱۵	تهیه کلیپ آموزشی مهارت همدلی

جلسات آموزشی در مدارس



جلسات آموزشی ویژه همکاران مرکز بهداشت و سایر ادارات



بوستان کوهسنگی در مناسبت های سلامت مهرماه



جلسه آموزشی ویژه همکاران اداره اب و فاضلاب و تامین اجتماعی



جلسه آموزشی سلامت روان ویژه مادران باردار



کارگاه آموزشی خانواده توانا



تهیه محتوا و ارسال به قطار شهری مشهد و راه آهن
و اکران آنها در گرامیداشت هفته سلامت روان

مصاحبه معاون فنی مرکز بهداشت تامن و درج در
هفته نامه شهرار منطقه ۸ و ۷ مشهد



جناب آقای مهندس نصیری

مدیرکل محترم راه آهن خراسان

موضوع: محتوای آموزشی

سلام علیکم

احتراماً، به استحضار می‌رساند در تقویم سلامت کشور عزیزمان ایران در ماه مهر مناسبت‌های متعددی وجود دارد که نیازمند اطلاع‌رسانی به عموم شهروندان گرامی در جهت ارتقاء سلامت جسم و روان می‌باشد، لذا ضمن قدردانی از جنابعالی و همکاران گرامی، به پیوست محتوای آموزشی تدوین شده توسط این مرکز جهت اکران درمانی‌تورهای سالن‌های انتظار به حضور ارسال می‌گردد.

دکتر فرید رضاصحبی زاده

رئیس مرکز بهداشت کلان‌منطقه مشهد مقدس

- روفاخت:
- معاون محترم بهداشتی، شبکه بهداشت، مشهد
 - معاون محترم بهداشت عمومی

رئیس محترم مرکز خدمات سلامت.....

موضوع: گرامیداشت هفته زبان

سلام علیکم

احتراماً، ضمن تقدیر از زحمات جنابعالی / سرکار عالی و همکاران محترم تیم سلامت در ارائه برنامه‌های سلامت روان به جمعیت تحت پوشش، «در آستانه فرا رسیدن روز جهانی سلامت روان ۱۸ مهرماه و گرامیداشت هفته ۱۹ لغایت ۲۵ مهرماه» به پیوست محتوای آموزشی جهت اطلاع و بهره‌برداری به حضور ارسال می‌گردد. لذا کارشناس محترم سلامت روان آن مرکز ضمن برگزاری جلسات آموزشی ویژه همکاران، اقدامات اجرایی ویژه گروه هدف را برگزار و گزارش اقدامات تا مورخه ۱۲۰۲/۰۷/۲۲ واحد سلامت روان ستاد ارسال گردد.

دکتر فرید رضاصحبی زاده

رئیس مرکز بهداشت کلان‌منطقه مشهد مقدس

- روفاخت:
- معاون محترم هی
 - معاون محترم سلامت روان

رئیس محترم مرکز خدمات سلامت.....

موضوع: گرامیداشت هفته زبان

سلام علیکم

احتراماً، ضمن تقدیر از زحمات جنابعالی / سرکار عالی و همکاران محترم تیم سلامت در ارائه برنامه‌های سلامت روان به جمعیت تحت پوشش، «در آستانه فرا رسیدن روز جهانی سلامت روان ۱۸ مهرماه و گرامیداشت هفته ۱۹ لغایت ۲۵ مهرماه» به پیوست محتوای آموزشی جهت اطلاع و بهره‌برداری به حضور ارسال می‌گردد. لذا کارشناس محترم سلامت روان آن مرکز ضمن برگزاری جلسات آموزشی ویژه همکاران، اقدامات اجرایی ویژه گروه هدف را برگزار و گزارش اقدامات تا مورخه ۱۲۰۲/۰۷/۲۲ واحد سلامت روان ستاد ارسال گردد.

دکتر فرید رضاصحبی زاده

رئیس مرکز بهداشت کلان‌منطقه مشهد مقدس

- روفاخت:
- معاون محترم هی
 - معاون محترم سلامت روان

جناب آقای دکتر همتیان

مدیرعامل محترم شرکت بهره‌برداری قطار شهری مشهد مقدس

موضوع: محتوای آموزشی

سلام علیکم

احتراماً، به استحضار می‌رساند در تقویم سلامت کشور عزیزمان ایران در ماه مهر مناسبت‌های متعددی وجود دارد که نیازمند اطلاع‌رسانی به عموم شهروندان گرامی در جهت ارتقاء سلامت جسم و روان می‌باشد، لذا ضمن قدردانی از جنابعالی و همکاران گرامی، به پیوست محتوای آموزشی تدوین شده توسط این مرکز جهت اکران درمانی‌تورهای سالن‌های انتظار به حضور ارسال می‌گردد.

دکتر فرید رضاصحبی زاده

رئیس مرکز بهداشت کلان‌منطقه مشهد مقدس

- روفاخت:
- معاون محترم بهداشتی، شبکه بهداشت، مشهد
 - معاون محترم بهداشت عمومی

رئیس محترم اداره آموزش و پرورش ناحیه یک مشهد

رئیس محترم اداره آموزش و پرورش ناحیه دو مشهد

رئیس محترم اداره آموزش و پرورش ناحیه سه مشهد

رئیس محترم اداره آموزش و پرورش ناحیه پنج مشهد

سلام علیکم

احتراماً، در آستانه «فرا رسیدن ۱۸ مهر ماه، روز جهانی سلامت روان و گرامیداشت هفته ۱۹ لغایت ۲۵ مهر ماه» به پیوست پوستر و محتوای آموزشی متناسب با روز شمار هفته جهت استحضار ارسال می‌گردد.

دکتر فرید رضاصحبی زاده

رئیس مرکز بهداشت کلان‌منطقه مشهد مقدس

- روفاخت:
- معاون محترم هی
 - معاون محترم سلامت روان

رئیس محترم اداره آموزش و پرورش ناحیه یک مشهد

رئیس محترم اداره آموزش و پرورش ناحیه دو مشهد

رئیس محترم اداره آموزش و پرورش ناحیه سه مشهد

رئیس محترم اداره آموزش و پرورش ناحیه پنج مشهد

سلام علیکم

احتراماً، در آستانه «فرا رسیدن ۱۸ مهر ماه، روز جهانی سلامت روان و گرامیداشت هفته ۱۹ لغایت ۲۵ مهر ماه» به پیوست پوستر و محتوای آموزشی متناسب با روز شمار هفته جهت استحضار ارسال می‌گردد.

دکتر فرید رضاصحبی زاده

رئیس مرکز بهداشت کلان‌منطقه مشهد مقدس

- روفاخت:
- معاون محترم هی
 - معاون محترم سلامت روان

جناب آقای کیانی

معاون محترم شهردار و رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی شهرداری مشهد

سلام علیکم

احتراماً، ضمن قدردانی از جنابعالی و همکاران گرامی در تحقق برنامه‌های ستاد ملی پیشگیری از خودکشی، به استحضار می‌رساند، پیرو نشست تخصصی با کارشناس محترم آن معاونت سرکار خاتم محمدی مورخه ۱۲۰۲/۰۷/۰۴ مقرر گردید: در راستای ارتقاء سطح سواد سلامت روان شهروندان عزیز، محتوای آموزشی تدوین و جهت اکران در تلوویزیون‌های سطح شهر ارسال گردد. لذا خواهشمند است در صورت صلاحدید دستور اقدام مقتضی را مبذول فرمایید.

فایل: فایل است. محتوا به دست است. اخذ نیست. سرکار خاتم محمدی ارسال می‌گردد.

دکتر فرید رضاصحبی زاده

رئیس مرکز بهداشت کلان‌منطقه و دفتر کار گروه پیشگیری از

خودکشی مشهد مقدس

- روفاخت:
- معاون محترم بهداشت و فرهنگ، شهید باهنر، مشهد
 - معاون محترم بهداشتی، شبکه بهداشت، مشهد
 - معاون محترم سلامت روان، مشهد

جناب آقای حسینی زاده مغلولی

مدیرکل محترم صدا و سیما استان

سلام علیکم

احتراماً، ضمن قدردانی از جنابعالی و همکاران گرامی در تحقق برنامه‌های ستاد ملی پیشگیری از خودکشی، به استحضار می‌رساند، پیرو نشست تخصصی با کارشناس محترم جناب آقای بشارافشان مورخه ۱۲۰۲/۰۷/۰۸ مقرر گردید: در راستای ارتقاء سطح سواد سلامت روان شهروندان عزیز، پیام‌های آموزشی تدوین و جهت زیر نویسی در برنامه «پژشک شما» ارسال گردد. لذا خواهشمند است در صورت صلاحدید دستور اقدام مقتضی را مبذول فرمایید.

دکتر فرید رضاصحبی زاده

رئیس مرکز بهداشت کلان‌منطقه و دفتر کار گروه پیشگیری از

خودکشی مشهد مقدس

- روفاخت:
- معاون محترم بهداشت و فرهنگ، شهید باهنر، مشهد
 - معاون محترم بهداشتی، شبکه بهداشت، مشهد
 - معاون محترم هی
 - معاون محترم سلامت روان، مشهد

جناب آقای حسینی زاده مغلولی

مدیرکل محترم صدا و سیما استان

سلام علیکم

احتراماً، ضمن قدردانی از جنابعالی و همکاران گرامی در تحقق برنامه‌های ستاد ملی پیشگیری از خودکشی، به استحضار می‌رساند، پیرو نشست تخصصی با کارشناس محترم جناب آقای بشارافشان مورخه ۱۲۰۲/۰۷/۰۸ مقرر گردید: در راستای ارتقاء سطح سواد سلامت روان شهروندان عزیز، پیام‌های آموزشی تدوین و جهت زیر نویسی در برنامه «پژشک شما» ارسال گردد. لذا خواهشمند است در صورت صلاحدید دستور اقدام مقتضی را مبذول فرمایید.

دکتر فرید رضاصحبی زاده

رئیس مرکز بهداشت کلان‌منطقه و دفتر کار گروه پیشگیری از

خودکشی مشهد مقدس

- روفاخت:
- معاون محترم بهداشت و فرهنگ، شهید باهنر، مشهد
 - معاون محترم بهداشتی، شبکه بهداشت، مشهد
 - معاون محترم هی
 - معاون محترم سلامت روان، مشهد

مکاتبه با ادارات:
راه آهن، قطار شهری، صدا و سیما،
شهرداری، ادارات

اطلاع رسانی در فضای مجازی

← اطلاع رسانی جدید مرکز به... ۱۷۳ عضو

هفته ملی سلامت روان
ACCESS TO SERVICES-MENTAL HEALTH IN CATASTROPHES AND EMERGENCIES

با کارشناس سلامت روان
از تجربه بحران تا افق التیام



دسترسی به خدمات سلامت روان در بحران ها و شرایط اضطراری؛ یک اولویت همگانی

گرامیداشت هفته ملی سلامت روان
۱۹ لغایت ۲۵ مهرماه

سه شنبه ۲۲ مهرماه؛
با کارشناس سلامت روان
از تجربه بحران تا افق التیام

هر روز شاهد اتفاقات و حوادثی هستیم
که بسیاری از افراد را تحت تاثیر قرار می
دهند، به دنبال افراد همدان ها

خ

← کانون سلامت شهید دکتر... ۱۴ عضو

سلامت روان
ACCESS TO SERVICES-MENTAL HEALTH IN CATASTROPHES AND EMERGENCIES

همکاری بین بخشی
کلید مدیریت بحران



دسترسی به خدمات سلامت روان در بحران ها و شرایط اضطراری؛ یک اولویت همگانی

گرامیداشت هفته سلامت روان
۱۹ لغایت ۲۵ مهرماه

یکشنبه ۲۰ مهرماه:
همکاری بین بخشی کلید مدیریت بحران

همکاری بین بخشی به معنای
مشارکت نظام سلامت، آموزش و
پرورش، خدمات اجتماعی، سازمان
های امدادی، نیروهای انتظامی،
رسانه ها و سازمان های مردم نهاد

۱

→ کانون روان اجتماعی... ۷۵ عضو

سلامت روان
ACCESS TO SERVICES-MENTAL HEALTH IN CATASTROPHES AND EMERGENCIES

همکاری بین بخشی
کلید مدیریت بحران



دسترسی به خدمات سلامت روان در بحران ها و شرایط اضطراری؛ یک اولویت همگانی

گرامیداشت هفته سلامت روان
۱۹ لغایت ۲۵ مهرماه

یکشنبه ۲۰ مهرماه:
همکاری بین بخشی کلید مدیریت بحران

همکاری بین بخشی به معنای
مشارکت نظام سلامت، آموزش و
پرورش، خدمات اجتماعی، سازمان
های امدادی، نیروهای انتظامی،
رسانه ها و سازمان های مردم نهاد
با هماهنگی و هم افزایی، پیامدهای روانی
می یابد

۱



♦ ارائه خدمات رایگان غربالگری و مشاوره سلامت روان در مراکز خدمات جامع سلامت مرکز بهداشت ثامن

در راستای گرامیداشت مناسبت‌های بهداشتی مهرماه، خدمات رایگان غربالگری ویژه بانوان، بررسی سرطان‌ها و مشاوره سلامت روان، تغذیه و... برای تمام گروه‌های سنی در مراکز خدمات جامع سلامت در حال اجراست.

به گفته دکتر طاهره ملک‌آرا، معاون فنی مرکز بهداشت ثامن و متخصص طب ایرانی، شهروندان می‌توانند بدون نیاز به نوبت قبلی برای دریافت این خدمات به مراکز سلامت مراجعه کنند. وی افزود: «به‌طور روتین، خدمات غربالگری دیابت، فشار خون، سل و مالاریا نیز در طول سال ارائه می‌شود و در صورت نیاز بیماران به سطوح بالاتر ارجاع داده می‌شوند.»

ملک‌آرا همچنین از آغاز پویش ویژه سلامت دهان و دندان در مدارس منطقه خبر داد و تأکید کرد این طرح با هدف ارتقای آگاهی و پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان در بین دانش‌آموزان اجرا می‌شود.

مراکز ارائه‌دهنده خدمات سلامت در منطقه ۸ عبارت‌اند از:

📍 مرکز امام خمینی (ره)، حد فاصل امام خمینی ۷۲ و ۷۴

