

گزارش اقدامات انجام شده در روز جهانی غذا

واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت شامن

مهرماه 1404





باسمه تعالی

دسترسی به خدمات سلامت روان در بمران ها و شرایط اضطراری: یک اولویت همگانی

مستول محترم مرکز خدمات جامع سلامت... (کلیه مراکز)

موضوع: روز جهانی غذا

سلام علیکم

احتراماً، به استناد نامه شماره ۰۴/۳۲۲۸۲۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۹ معاونت محترم بهداشتی دانشگاه، و نظر به اهمیت غذا به عنوان یکی از نیازهای اساسی بشر، هرسال از طرف سازمان ملل روز جهانی غذا گرامی داشته میشود. FAO شعار امسال روز جهانی غذا را " دست در دست هم برای غذاهای سالم تر و آینده ای بهتر " انتخاب کرده است.

بمنظور بزرگداشت این روز جهانی، همچون سنوات گذشته اقدامات لازم انجام و گزارش آن تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ به واحد بهبود تغذیه ستاد ارسال گردد. ضمناً پوستر و مطالب آموزشی تغذیه مرتبط به پیوست می باشد.

دکتر فرید رهنما صبحی زاده

رئیس مرکز بهداشت ثامن

رونوشت :

- معاون محترم فنی
- واحد بهبود تغذیه

کتابخانه مراکز خدمات جامع سلامت در خصوص
روز جهانی غذا

گرامیداشت روز جهانی غذا و معرفی کتاب "راهنمای ساده برای کاهش دورریز مواد غذایی در خانه" با حضور ریاست محترم مرکز بهداشت شامن معاون محترم فنی و مسئولین واحدهای ستادی



اطلاع رسانی جدید مرکز بهداشت شامن

۱۷۳ عضو

روابط عمومی مرکز بهداشت شامن

امروز



برگزاری جلسه مسئولین ستادی و گرامیداشت روز جهانی غذا با حضور ریاست محترم مرکز بهداشت شامن جناب آقای دکتر صبی زاده مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۲۴



(روابط عمومی مرکز بهداشت شامن) ۸:۴۳ قبل از ظهر



در سراسر جهان، تقریباً یک سوم از مواد غذایی تولید شده برای مصارف انسانی از دست میرود یا دور ریخته می شود که معادل حجم کلی ۱.۳ میلیارد تن در سال است که ایران در زمینه هدررفت مواد غذایی در ردیف کشورهای تراز اول دنیا قرار داشته و ضایعات مواد غذایی در ایران معادل ۳۵ میلیون تن با ارزش تقریبی ۱۵ میلیارد دلار است.

ساده روی و توزیع کمال و پتان دهمراها
صبحانه سالم به مناسبت روز جهانی غذا با
حضور ریاست محترم مرکز بهداشت
شامن معاون محترم فنی و مسئولین
واحد های ستادی



جلسه آموزشی تغذیه به مناسبت روز جهانی غذا و اثره مراقبین سلامت



اکران شعارهای روز جهانی غذا در مایتورهای قطار شهری مشهد



اطلاع رسانی در فضای مجازی



سفیران سلامت دانشجو

۴۵ عضو



خودمراقبتی سازمانی ادارات ثامن

۳۳ عضو



تبادل نظر شورای اجتماعی محلات ۸

۶۲ عضو



کانون سلامت شهید قاسم سلیمانی (منطقه ثامن)

۲۶ عضو



۲۴ مهرماه روز جهانی غذا گرامی باد

دست در دست هم برای غذاهای سالم تر و
آینده ای بهتر



۲۴ مهرماه روز جهانی غذا گرامی باد

دست در دست هم برای غذاهای سالم تر و
آینده ای بهتر

درج خبر خدمات مشاوره تغذیه مرکز بهداشت ثامن به بهانه روز جهانی غذا

خبرهای روز
تدوین برنامه استراتژیک معاونت بین الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد (۱۵ مهر، ۱۴۰۴)
انجام بیش از ۲۷ هزار بازدید بهداشتی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن (۱۵ مهر، ۱۴۰۴)
هشتمین کنفرانس علمی روز جهانی بینایی برگزار می‌شود (۱۵ مهر، ۱۴۰۴)
گرامیداشت هفته ملی کودک با شعار «کودکان، حال خوش زندگی» در دانشگاه علوم پزشکی مشهد (۱۵ مهر، ۱۴۰۴)
نشست صمیمی دانشجویان پزشکی با اعضای هیئت‌رئیس دانشکده پزشکی مشهد (۱۵ مهر، ۱۴۰۴)
بررسی بیش از یک‌هزار و پانصد پروانه در کمیته فنی و قانونی معاونت غذا و دارو مشهد (۱۵ مهر، ۱۴۰۴)
از حذف سرخک تا راه‌اندازی آزمایشگاه‌های مرجع؛ دستاوردهای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد (۱۵ مهر، ۱۴۰۴)
هشدار جدی درباره رعایت ایمنی در استفاده از گاز طبیعی در فصل سرد سال (۱۵ مهر، ۱۴۰۴)
«اعتماد، نیمی از درمان است»؛ روایت نخستین متخصص نوزادان دانشگاه علوم پزشکی مشهد (۱۵ مهر، ۱۴۰۴)

ارائه ۲۶۱۴ مشاوره تغذیه‌ای رایگان در مرکز بهداشت ثامن طی شش‌ماهه نخست سال ۱۴۰۴

چاپ ایمیل

۱۵ مهر ۱۴۰۴



در راستای اجرای برنامه کشوری طرح تحول سلامت و با هدف ارتقای سطح سلامت جامعه، بیش از دو هزار و ششصد مشاوره تغذیه‌ای در میان جمعیت تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن مشهد در شش‌ماهه نخست سال جاری انجام شد.

دکتر ملک‌ار، معاون فنی مرکز بهداشت ثامن در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: از ابتدای سال ۱۴۰۴ تا پایان شش‌ماهه نخست، سه کارشناس تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت این مرکز مستقر بوده‌اند و طی این مدت در مجموع ۲۶۱۴ مشاوره تغذیه‌ای رایگان برای گروه‌های هدف ارائه شده است.

وی هدف از اجرای این طرح را افزایش دسترسی خانوارهای تحت پوشش به خدمات تخصصی تغذیه، با دو رویکرد پیشگیری و کنترل عوامل خطر تغذیه‌ای عنوان کرد.

معاون فنی مرکز بهداشت ثامن افزود: خدمات تغذیه‌ای در قالب آموزش چهره‌به‌چهره، مشاوره فردی، جلسات آموزشی گروهی و مراقبت تغذیه در سطح جامعه ارائه می‌شود و در چارچوب طرح تحول سلامت، تمامی مراجعه‌کنندگان پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به کارشناس تغذیه ارجاع داده می‌شوند.

به گفته دکتر ملک‌ار، گروه‌های هدف این خدمات کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلالات رشد (کم‌وزنی، لاغری، کوتاه‌قدی، اضافه‌وزن و چاقی)، جوانان، میانسالان و سالمندان با شاخص توده بدنی نامناسب، مادران باردار با وزن‌گیری نامطلوب، کم‌خونی، لاغری یا اضافه‌وزن و افراد مبتلا به چاقی، دیابت، فشارخون بالا و اختلالات چربی خون در تمامی گروه‌های سنی هستند.

وی خاطرنشان کرد: تداوم ارائه خدمات مشاوره تغذیه‌ای در مراکز خدمات جامع سلامت نقش مؤثری در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، ارتقای آگاهی تغذیه‌ای خانواده‌ها و بهبود شاخص‌های سلامت جمعیت دارد.



اساس
۲۰