



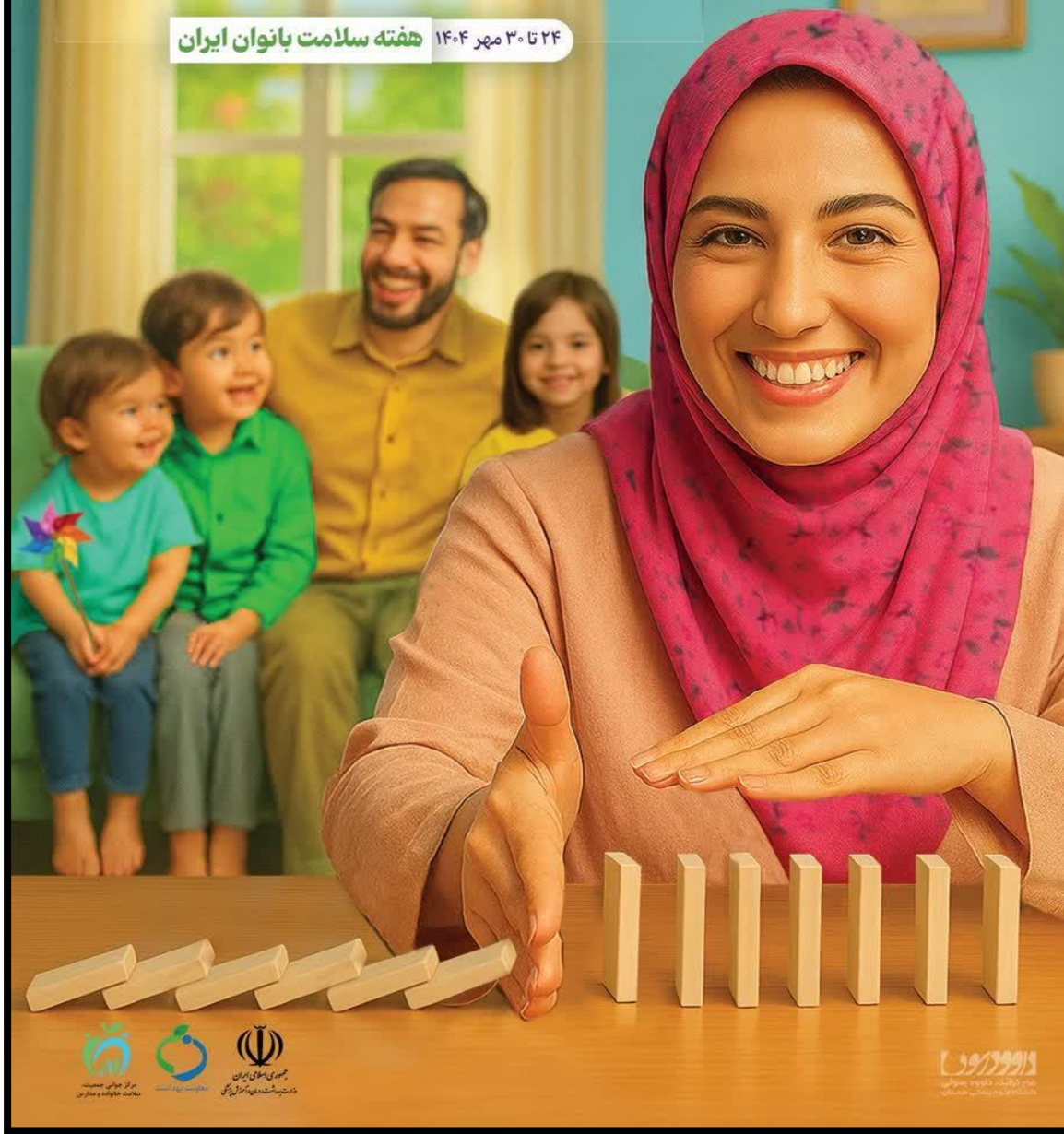
گزارش مصور هفته ملی سلامت بانوان ۱۴۰۴

مرکز بهداشت ثامن

واحد جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

سلامت زنان پشتوانه تاب آوری فردی، اجتماعی، خانوادگی

هفته سلامت بانوان ایران ۳۰ تیر ۱۴۰۴



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج بهداشت

جمهوری اسلامی ایران

روز جهانی سلامت بانوان
۳۰ تیر ۱۴۰۴

مکاتبات اداری هفته ملی سلامت بانوان

شماره: ۰۴/۳۰۱۸۸۰
تاریخ: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷ - ۱۲:۵۷
پیوست: دارد
شناسه: ۱۱۸۰۲۴۷۴



مرکز بهداشت شامن

باسمه تعالی

هیج ضربان قلبی را از دست ندهید.

رئیس محترم مرکز خدمات جامع سلامت

موضوع: اطلاع رسانی

سلام علیکم

احتراما، عطف به نامه ۰۴/۲۹۲۲۸۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ و نامه ۰۴/۲۹۹۵۸۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ معاونت محترم بهداشتی استان، به اطلاع می‌رساند: هفته ملی سالمندان از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۷/۱۴ و هفته ملی سلامت بانوان ایرانی (سبا) از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ لغایت ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ و با هدف اطلاع‌رسانی و حساس‌سازی گروه‌های مختلف جامعه به حضور ارسال میگردد. مطالب آموزشی به اضمام فایل پوستر هفته ملی سالمندان به پیوست می‌باشد. مطالب آموزشی و فایل پوستر هفته سلامت بانوان نیز متعاقبا ارسال میگردد. شایسته است همکاران محترم جهت برگزاری مناسبتهای فوق اهتمام ویژه داشته باشند و گزارشات مصور خود را به واحد جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس ارسال نمایند.

دکتر فرید رضا صبحی زاده

رئیس مرکز بهداشت شامن

رونوشت:

معاون محترم فن

مشاورین محترم و اندهای ستادی جهت اطلاع و همکاری

واحد جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

مرکز بهداشت ثامن



شماره: ۰۴/۳۰۰۵۶۲
تاریخ: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷ - ۹۰۰۵
پیموست: ندارد
شناسه: ۱۱۸۰۱۵۹۹

باسمه تعالی

هیچ ضربان قلبی را از دست ندهید.

مسئول محترم امور اداری

مسئول محترم واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها

مسئول محترم واحد بلایا

مسئول محترم واحد سلامت روان و امور عمومی

مسئول محترم واحد بهبود تغذیه

مسئول محترم واحد آموزش سلامت

موضوع: دعوت در جلسه

سلام علیکم

با عنایت به فرا رسیدن هفته ملی سالمندان (مورخ ۸ لغایت ۱۴ مهرماه) وهفته ملی سلامت بانوان ایرانی (مورخ ۲۴ لغایت ۳۰مهرماه) ، کمیته هماهنگی با حضور اعضاء مورخ سه شنبه ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ ، ساعت ۱۱:۴۵ در محل اتاق معاونت محترم فنی مرکز بهداشت ثامن برگزار میگردد .مقتضی است همکاران محترم راس ساعت در جلسه حضور بهم رسانند.

دکتر فرید رضاصحی زاده

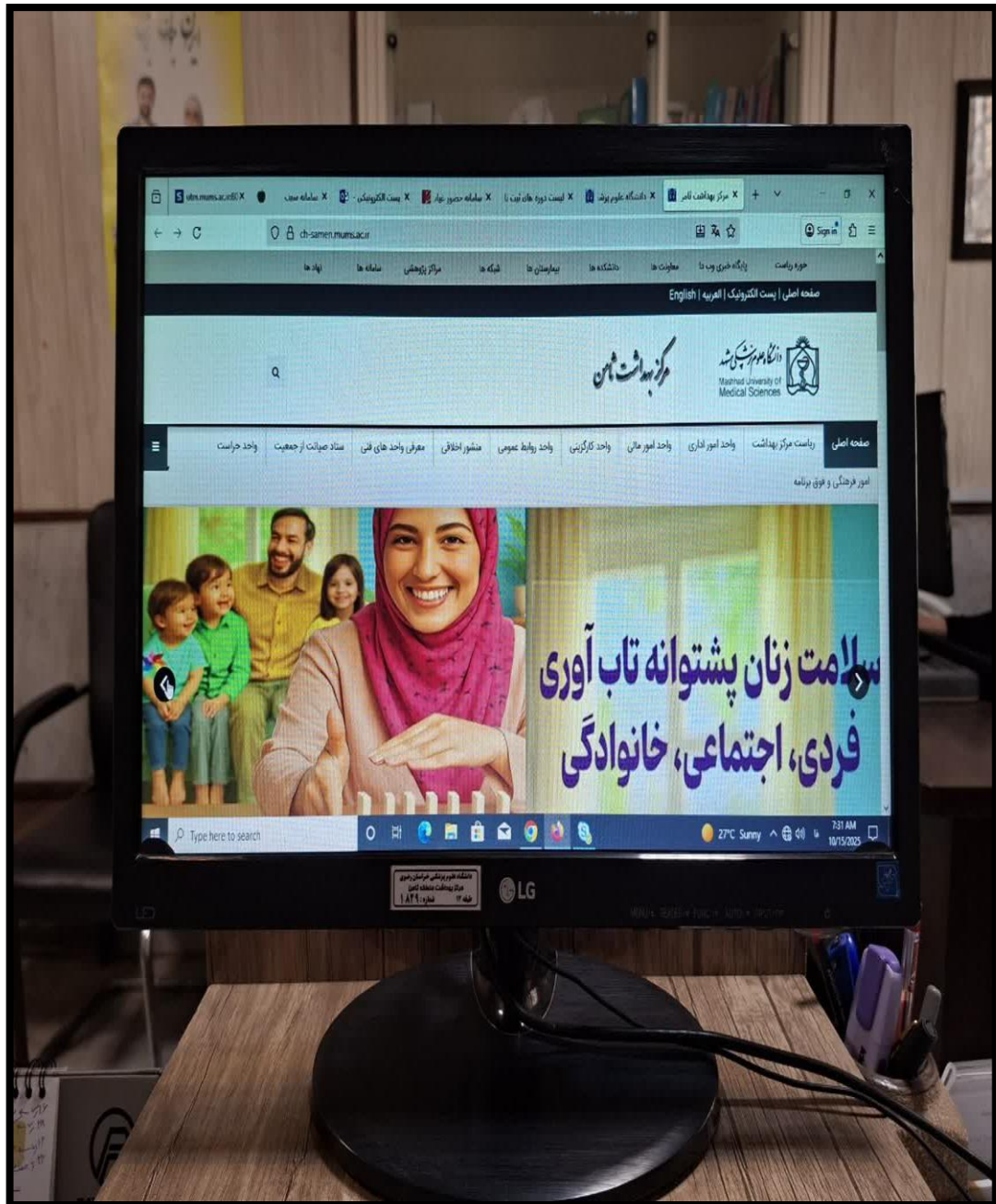
رئیس مرکز بهداشت ثامن مشهد مقدس

برگزاری کمیته هماهنگی بزرگداشت هفته ملی سلامت بانوان

 مرکز بهداشت نطنز		(بسمه تعالی)		تاریخ: ۱۴۰۲/۸/۸ ساعت شروع: ۱۱:۳۰ محل تشکیل جلسه: سالن اجتماعات
دستور کار: تهیه و اجرای برنامه‌های بهداشتی و فرهنگی سلامت بانوان (اسپ) - مهرماه ۱۴۰۲				
ردیف	موضوعات	زمان اجرا	مسئول پیگیری	مسئول اجرا
۱	بررسی و تصویب برنامه‌های بهداشتی و فرهنگی سلامت بانوان (اسپ) - مهرماه ۱۴۰۲	۱۰ - ۱۱ مهرماه	رئیس هیأت مدیره	رئیس هیأت مدیره
۲	تعیین اعضای کمیته هماهنگی			
۳	بررسی و تصویب برنامه‌های بهداشتی و فرهنگی سلامت بانوان (اسپ) - مهرماه ۱۴۰۲	هفته سلامت	رئیس هیأت مدیره	رئیس هیأت مدیره
۴	بررسی و تصویب برنامه‌های بهداشتی و فرهنگی سلامت بانوان (اسپ) - مهرماه ۱۴۰۲	هفته سلامت	رئیس هیأت مدیره	رئیس هیأت مدیره
۵	بررسی و تصویب برنامه‌های بهداشتی و فرهنگی سلامت بانوان (اسپ) - مهرماه ۱۴۰۲	هفته سلامت	رئیس هیأت مدیره	رئیس هیأت مدیره
۶	بررسی و تصویب برنامه‌های بهداشتی و فرهنگی سلامت بانوان (اسپ) - مهرماه ۱۴۰۲	هفته سلامت	رئیس هیأت مدیره	رئیس هیأت مدیره
۷	بررسی و تصویب برنامه‌های بهداشتی و فرهنگی سلامت بانوان (اسپ) - مهرماه ۱۴۰۲	هفته سلامت	رئیس هیأت مدیره	رئیس هیأت مدیره
۸	بررسی و تصویب برنامه‌های بهداشتی و فرهنگی سلامت بانوان (اسپ) - مهرماه ۱۴۰۲	هفته سلامت	رئیس هیأت مدیره	رئیس هیأت مدیره
حاضرین در جلسه				
۱	دکتر طاهره ملک‌آرا (معاون فنی مرکز بهداشت)	۶	استاد	
۲	کامران	۷	کامران	
۳	دکتر لیلی	۸	کامران	
۴	ضار	۹	استاد	
۵	خاتمی	۱۰	اندیش	

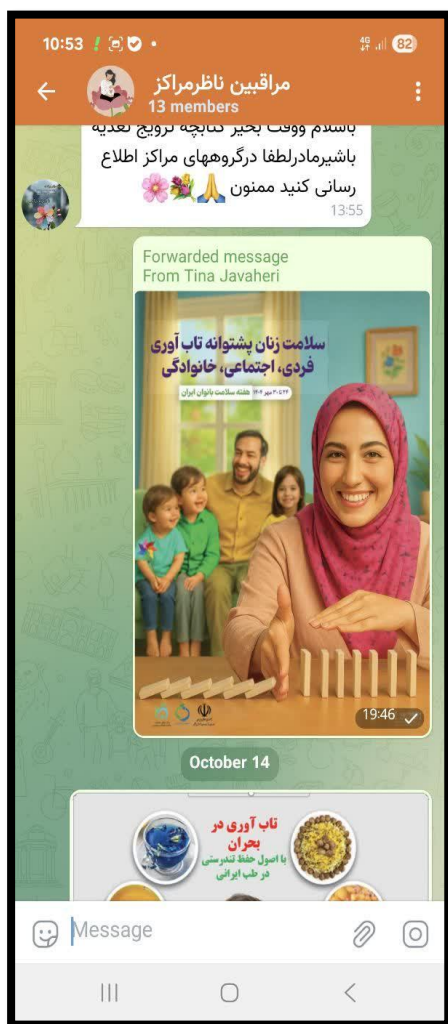


بارگزاری پوستر هفته در سایت شبکه مرکز بهداشت ثامن



اطلاع رسانی هفته در بستر فضای مجازی





برگزاری مراسم پیاده روی در محل کوهسنگی به مناسبت هفته سبا



برگزاری جلسه آموزشی سینه ویژه همکاران محترم



برگزاری جلسه آموزش سلامت روان در بحران به مناسبت هفته در مرکز خدمات جامع سلامت شمس الشموس (ع)
توسط کارشناس محترم سلامت روان



برگزاری جلسه آموزش سلامت روان در بحران به مناسبت هفته در مرکز خدمات جامع سلامت شهید بهشتی توسط
کارشناس محترم سلامت روان



برگزاری جلسه آموزشی ویژه والدین دانش آموزان در مدارس تحت پوشش با حضور همکار محترم کارشناس سلامت روان



برگزاری جلسات آموزشی در مدارس تحت پوشش مرکز خدمات جامع سلامت امام علی ع با حضور همکار محترم کارشناس سلامت روان



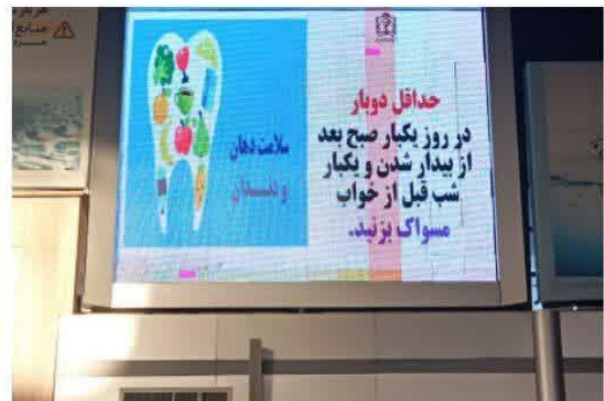
برگزاری شورای سلامت و امنیت غذایی شهرداری منطقه ۸ و طرح موضوع هفته ملی سلامت بانوان



**برگزاری دوره آموزشی هادیان زندگی و همزمان ارائه مطالب آموزشی «مراقبتهای بارداری و پیشگیری از سقطهای احتمالی در بحران»
توسط کارشناس سلامت مادران مورخ ۲۸ و ۲۹ مهرماه ۱۴۰۴**



پخش شعار هفته سلامت بانوان در تلویزیونهای قطار شهری



توزیع مکمل مگادوز ویتامین د ۵۰۰۰۰ بین همکاران توسط واحد بهبود تغذیه



مصاحبه با شهر آرا توسط معاونت محترم فنی سرکار خانم دکتر ملک‌آرا



برگزاری جلسه آموزشی به مناسبت هفته سبا ویژه طلاب جامعه المصطفی



ارائه خدمت به بانوان تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن





هفته ملی سلامت بانوان ایران (سپا) ۱۴۰۴

سلامت زنان،
پشتوانه تاب آوری فردی، خانوادگی و اجتماعی

۲۲ مهر لغایت ۳۰ مهر

روز پنجم دوشنبه ۱۴۰۴/۰۷/۲۸

خودمراقبتی در بحران