

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نه به دخانیات



مشاوره رایگان ترک دخانیات
با شماره تماس ۴۰۳۰

ترک دخانیات (سیگار، قلیان و ...)
در مراکز خدمات جامع سلامت کشور



گزارش اقدامات پوش دخانیات

واحد سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد
مرکز بهداشت ثامن

روز شمار هفته سلامت

شنبه ۱۷ اردیبهشت؛	نقش مردم، مسئولین، سمن ها در تحقق عدالت و تعالی نظام سلامت
یکشنبه ۱۸ اردیبهشت؛	نقش مردم، مسئولین، سمن ها در دستیابی به انرژی پاک
دوشنبه ۱۹ اردیبهشت؛	نقش مردم، مسئولین، سمن ها در مدیریت حوادث و بلایا
سه شنبه ۲۰ اردیبهشت؛	نقش مردم، مسئولین، سمن ها در ارتقای سلامت خانواده و جوانی جمعیت
چهارشنبه ۲۱ اردیبهشت؛	نقش مردم، مسئولین، سمن ها در تولید پاک و مدیریت پسماندها
پنجشنبه ۲۲ اردیبهشت؛	نقش مردم، مسئولین، سمن ها در تغذیه سالم از مزرعه تا سفره
جمعه ۲۳ اردیبهشت؛	نقش مردم، مسئولین، سمن ها در کاهشی / کنترل مصرف دخانیات

عنوان فعالیت

➤ ارسال محتوای اطلاع رسانی پویش دخانیات و مشاوره رایگان ۴۰۳۰ کد ۵ در کانال های مجازی

➤ چاپ پوستر مشاوره رایگان ۴۰۳۰ کد ۵ و پوستر نه به دخانیات و نصب در مراکز

➤ برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از دخانیات و اطلاع رسانی مشاوره رایگان دخانیات ۴۰۳۰ کد ۵ ویژه مراقبین سلامت

➤ برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از دخانیات ویژه داوطلبین سلامت

➤ برپایی نمایشگاه پیشگیری از دخانیات در دانشکده بهداشت

➤ برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از اعتیاد و معرفی مشاوره رایگان ۴۰۳۰ کد ۵ ویژه دانشجویان (تالار رازی)

➤ تهیه کلیپ آموزشی سلامت روان و پخش در کانال های مجازی

➤ چاپ پوسترهای پیام های آموزشی اعتیاد جهت نمایشگاه (۲۳ عدد) رنگی

➤ اجرای معدوم سازی قلیان در ستاد مرکز بهداشت

➤ برگزاری جلسه آموزشی ارزیابی سلامت روان ، اجتماعی و اعتیاد ویژه پزشکان و معرفی مشاوره رایگان ۴۰۳۰ دخانیات کد ۵

➤ برگزاری جلسه با کارشناسان سلامت نواحی آموزش پرورش درخصوص آسیب های اجتماعی و آمادگی جهت شروع آموزش ها در مدارس در سال تحصیلی جدید و معرفی پوستر دخانیات (مشاوره رایگان ۴۰۳۰ کد ۵)

عنوان فعالیت

➤ تهیه پیام های آموزشی در راستای پیشگیری از دخانیات و نصب در اماکن ، نانوائی ها ، مراکز توزیع مواد غذایی

➤ پخش پوستر نه به دخانیات و مشاوره ۴۰۳۰ کد ۵ در ایستگاه سلامت مرکز بهداشت ثامن در اداره کل راه آهن خراسان

گزارش تصویری



گرامیداشت هفته سلامت



نه به دخانیات



مشاوره رایگان ترک دخانیات
با شماره تماس ۴۰۳۰

ترک دخانیات (سیگار، قلیان و ...)
در مراکز خدمات جامع سلامت کشور



من هم مبلغ پیام بهداشتی
کمک و مشوره برای ترک دخانیات

هستم

۴۰۳۰ - کد ۵ 



مرکز بهداشت نامن برگزار می نماید

برپایی نمایشگاه و

همایش دانشجویی پیگیری از اعتیاد

زمان و مکان:

یکشنبه یک خرداد ماه

ساعت ۱۱:۳۰ الی ۱۴

تالار رازی دانشکده بهداشت

مدرس:

زهرا بزرگی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

مرکز بهداشت نامن



روابط عمومی مرکز بهداشت نامن



معدوم سازی قلیان



برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از دخانیات



برگزاری جلسه آموزشی با پزشکان



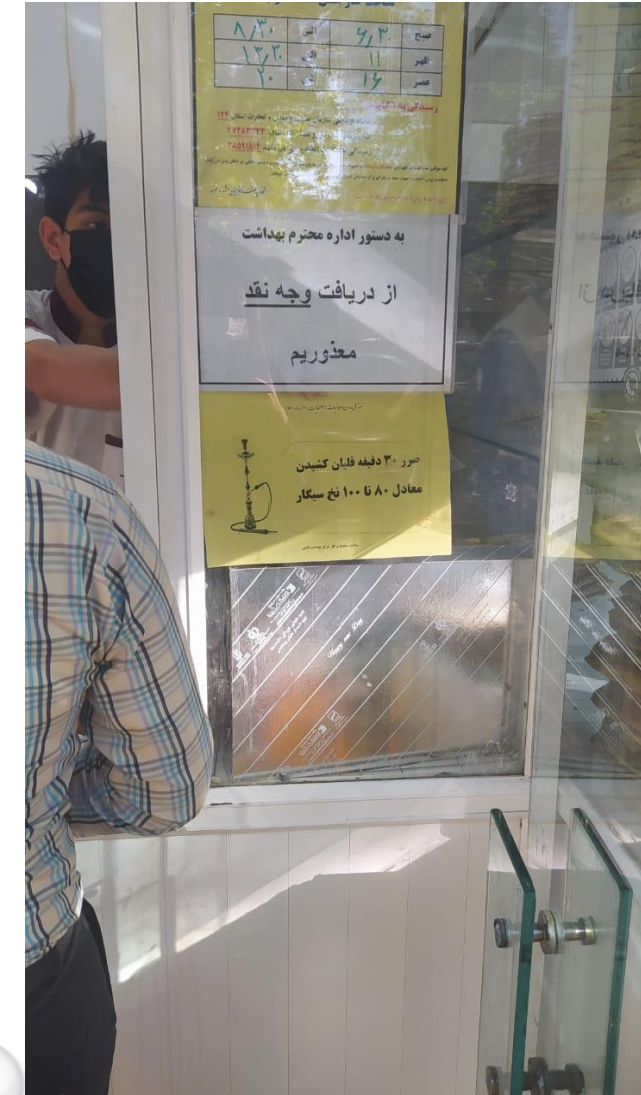
برگزاری جلسه شورای سلامت با کارشناسان نواحی آموزش پرورش



پخش تراکت دخانیات به نانوایی ها



بازدید، آموزش و نصب تراکت در سایر مراکز تهیه و توزیع



جمع آوری ادوات قلیان



نصب تراکت آموزشی در نانوائی ها



پخش پمفلت آموزشی در خصوص عوارض سوء مصرف دخانیات به متصدیان عرضه کننده دخانیات در خواروبار فروشی ها



جمع آوری استندهای تبلیغاتی



بازدید از سوپر مارکت ها، آموزش و نصب تراکت (به خصوص در اماکن تفریحی مانند پارک کوهسنگی و زیست خاور)



تهیه پیام های آموزشی

بمنه ملی بدون دخانیات (۴ لغایت ۱۰ خرداد ۱۴۰۱)



نه _ به _ اعتیاد

سیگار: دروازه ورود به اعتیاد است

روابط عمومی مرکز بهداشت ناهن

بمنه ملی بدون دخانیات (۴ لغایت ۱۰ خرداد ۱۴۰۱)



**ضرر ۳۰ دقیقه قلیان کشیدن
معادل ۸۰ تا ۱۰۰ نخ سیگار**

روابط عمومی مرکز بهداشت ناهن

نوجوان عزیز:

نه گفتن

همیشه به معنای سرکشی نیست

به تعارف مواد باید همیشه

نه گفت.



نصب بنر ویوستر در مراکز



خط مشاوره رایگان ترک دخانیات
شماره تلفن ۴۰۳۰
(داخلی ۵)
همه روزه ۹ صبح تا ۳ بعد از ظهر



دست به دست هم
برای کشور
عاری از دخانیات

۱۶:۱۲

دکتر محمدی
بازارسال شده

من هم مبلغ پیام بهداشتی
کمکت و مشاوره برای ترک دخانیات
هستم

۴۰۳۰ - کد ۵



۱۶:۱۲

افراد با اعتماد به نفس بالا
به راحتی به مواد مخدر نه می گویند



سلامت روان مرکز بهداشت ثامن

مصرف مواد مخدر و روانگردان ها
تخریب کننده و از بین برنده دنیای
آرزو های فرزندان مان می باشد



سلامت روان مرکز بهداشت ثامن



خوش آن زمان که بر آید یک کرشمه دو کار
یکی ظهور امام و یکی طلوع بهار

تو هر زمان که بیایی بهار خواهد بود
زمان شادی بی اختیار خواهد بود

خدا قوت